

Santé, Climat : et si bouger devenait la solution ?

L'URPS Masseurs-Kinésithérapeutes Libéraux de Bretagne s'engage pour des mobilités actives, accessibles et durables

Face au double défi du changement climatique et de la sédentarité (déficit d'activité de la population), l'URPS Masseurs-Kinésithérapeutes Libéraux de Bretagne renforce son engagement en prévention. Elle s'associe à l'entreprise **Tous en Mobilité Active** pour déployer des outils innovants encourageant la marche, le vélo et les mobilités actives au quotidien — des solutions simples et accessibles qui améliorent l'état de santé de la population et son environnement.

Des outils concrets, déjà efficaces

Borne de sensibilisation interactive, carte isochrone gratuite (temps de trajet à pied/à vélo) et outil de calcul de l'empreinte carbone des cabinets : une phase pilote a déjà permis de **multiplier par trois les échanges sur les mobilités actives** dans les structures équipées. Ces démarches, saluées au Salon des mobilités à Paris, seront aussi présentes aux 2ème Rencontres du Réseau Vélo & Marche à Nancy.

x3 échanges sur les mobilités actives dans les structures équipées lors de la phase pilote

50% de l'empreinte carbone d'un cabinet liée aux déplacements (enquête KinéCO2 2025)

Un réseau d'ambassadeurs et un appel à la mobilisation

L'URPS Kiné Bretagne va lancer un réseau d'ambassadeurs kinésithérapeutes pour intervenir auprès des équipes de soins, collectivités, entreprises et institutions. Elle invite les professionnels de santé à mutualiser leurs commandes, les structures coordonnées à organiser des interventions de sensibilisation, et les entreprises, collectivités et institutions (ARS, CPAM) à s'engager dans cette démarche collective.

« Bouger plus, c'est agir pour sa santé et pour l'environnement. »

Contact presse

URPS Masseurs-Kinésithérapeutes Libéraux de Bretagne — Pauline Hubert Bréhin

accueil@urps-mk-bretagne.org | 07 69 59 71 31 – 02 99 84 15 16

Liens Internet : [Ressources et outils](#)